

**„Glück ist, wenn man dafür
geliebt wird, wie man eben ist!“**



Alltagsnormalität als Konzept für den Umgang

In Beziehung gehen, Haltung erlebbar machen!

Sicherheit und Orientierung geben
– präsent sein!

Wertschätzende Kommunikation

Validation, gewaltfreie Kommunikation
etc.

Bewegung, Mobilität, Aktivität

Sicherheit vs Selbstbestimmung,
Interaktion

Alltagsnormalität als Konzept für den Umgang

Bedürfnisse erkennen und erfüllen

- ✓ Basale Stimulation©
- ✓ Wahrnehmung fördern
- ✓ Deprivation und Isolation verhindern
- ✓ interprofessionelles Arbeiten
- ✓ Schmerzreduktion, Schlaf, Ernährung
- ✓ QUALIDEM

Selbstreflexion

ethische Reflexion, Fallbesprechungen,
Verstehens-Hypothese, Teamreflektion

WAS IST QUALIDEM?

- Ist ein demenzspezifisches Instrument und wurde entwickelt um die Lebensqualität von MmD zu erfassen
- Es wurde in den Niederlanden entwickelt und durch Studien zur Entwicklung und Tests auf Reliabilität (Zuverlässigkeit) und Validität (Gültigkeit) geprüft
- Die niederländische Originalversion wurde am Institut für Medizinische Soziologie der Charité - Universitätsmedizin Berlin ins Deutsche übersetzt, und von den Autoren der Originalversion geprüft

WAS IST QUALIDEM?

- Für die Anwendung in unserer Einrichtung liegt eine aktualisierte Übersetzung des Instruments vor. Diese Version wurde gemeinsam von dem Deutschen Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen (DZNE), Witten und den niederländischen Originalautoren erstellt
- Ermöglicht durch Fremdeinschätzung eine Einschätzung der Lebensqualität
- Kann in allen Phasen der Demenz angewendet werden

9 DIMENSIONEN DER LEBENSQUALITÄT

- 1) Pflegebeziehung
- 2) Positiver Affekt
- 3) Negativer Effekt
- 4) Unruhiges und angespanntes Verhalten
- 5) Positives Selbstbild
- 6) Soziale Beziehungen
- 7) Soziale Isolation
- 8) Sich zu Hause fühlen
- 9) Etwas zu tun haben

ANWENDUNG

- Grundlage sind Beobachtungen und Interaktionen mit MmD in den letzten 7 Tagen
- Die Items sollen durch Pflegende und MA der Betreuung, wenn möglich von den Bezugspflegekräften und den Bezugsbetreuungskräften eingeschätzt werden
- Es soll zu unterschiedlichen Tageszeiten beobachtet werden
- Es kann auch gemeinschaftlich mit mehreren ausgefüllt werden (dies ist sogar sehr förderlich und sinnvoll)

ANWENDUNG

- Im Schnitt dauert die Beantwortung der Items ca. 10 min pro Bewohner/in
- Wichtig!! Der ausgefüllte Fragebogen muss auf Vollständigkeit der gegebenen Antworten überprüft werden

AUSWERTUNG

- Die Subskalenwerte ergeben sich durch das Zusammenrechnen der Itemwerte
- Je höher ein Subskalenwert, umso höher die Lebensqualität des MmD in dieser Dimension
- Die einzelnen Subskalenwerte ergeben zusammen ein Profil der Lebensqualität
- Dies kann hilfreich sein um neue pflegerische Maßnahmen und Betreuungsangebote zu planen und zu evaluieren

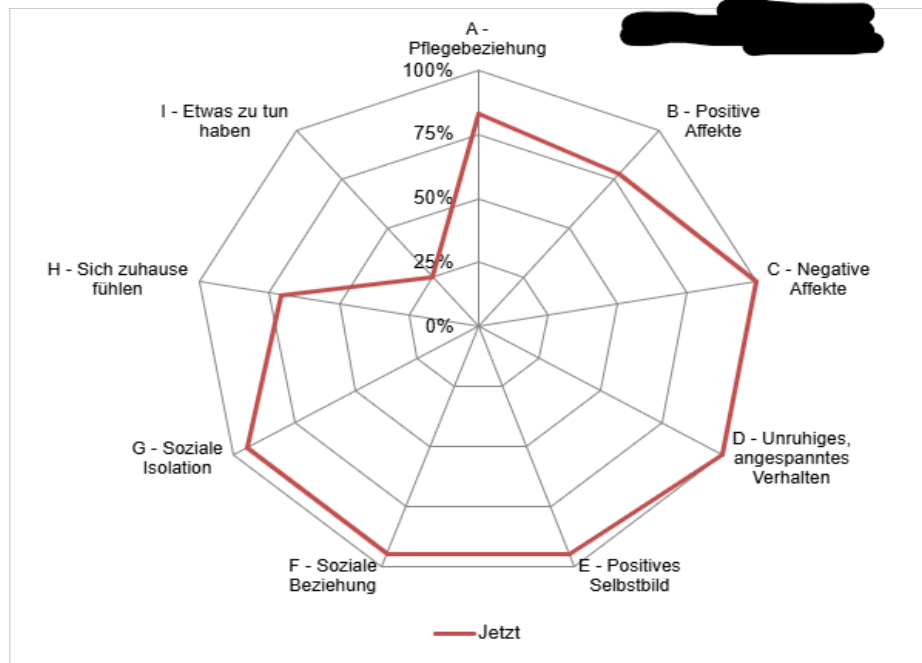
BEISPIEL

Grunderhebung										Denken Sie NUR an die letzten 7 Tage!
Nr.	Item	Nie	Sehr Selten	Selten	Manchmal	Oft	Häufig	Sehr Häufig	Nicht zutreffend	
5	Hat eine zufriedene Ausstrahlung									
6	Macht einen ängstlichen Eindruck									
7	Ist verärgert									
8	Kann Dinge im täglichen Leben genießen									
9	Will nicht essen									
10	Ist gutgelaunt									

BEISPIEL

Grunderhebung									Kommentar
Nr.	Item	Nie	Sehr selten	Selten	Manchmal	Oft	Häufig	Sehr häufig	
21	Hat ein Lächeln um den Mund								
22	Hat eine angespannte Körpersprache								
23	Weint								
24	Schätzt Hilfe, die er/sie bekommt								
25	Schottet sich von der Umgebung ab								
26	Beschäftigt sich ohne die Hilfe Anderer								
27	Gibt an, mehr Hilfe zu benötigen								

BEISPIEL



Subskalen	Jetzt	Bemerkung zur Auswertung
A - Pflegebeziehung	83%	
B - Positive Affekte	78%	
C - Negative Affekte	100%	
D - Unruhiges, angespanntes Verhalten	100%	
E - Positives Selbstbild	94%	
F - Soziale Beziehung	94%	
G - Soziale Isolation	94%	
H - Sich zuhause fühlen	71%	
I - Etwas zu tun haben	25%	

Eindrücke aus dem Fachbereich für Menschen mit Demenz

**im Pflegezentrum Bethanien
Kronberg in Dietzhölztal**

Selbsterfahrungsaufgabe



Florian Müller

Leitung Fachbereich
Demenz
Pflegezentrum Kronberg
Dietzhölztal

MAIL:

florian.mueller@diakonie-
bethanien.de