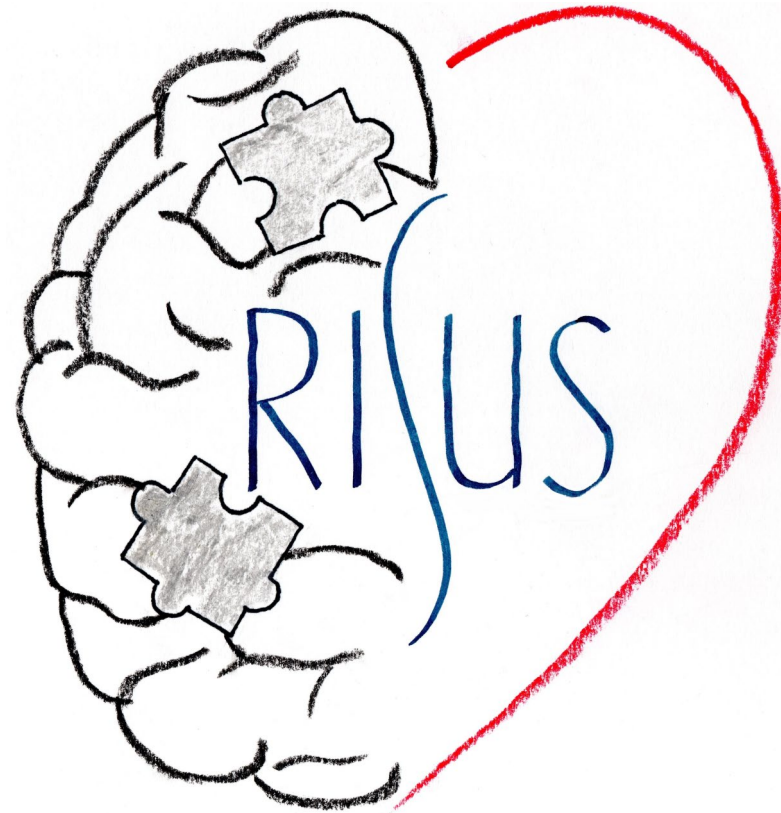


RISUS Demenzcoaching Bianca Syhre



Eichweg 8 35638 Leun

www.risus-demenzcoaching.de

Redirection®

Ein praxisnaher Ansatz in der Demenzbetreuung

Was ist Redirection®

Redirection® ist ein emotionsorientierter Ansatz, der speziell für die Betreuung von Menschen mit Demenz entwickelt wurde und diesen Menschen helfen kann, sie aus einer für sich selbst ausweglosen Situation heraus zu führen.

Ziel ist es, belastende Gedanken oder Verhaltensweisen durch alternative Reize oder Aktivitäten zu unterbrechen, ohne die innere Realität der Person direkt zu korrigieren.

Grundprinzip: Gefühle validieren, dann sanft weiterleiten zu stabilisierenden Aktivitäten oder vertrauten Themen.

Ziel: Emotionale Sicherheit schaffen, Stress reduzieren, Orientierung fördern.

Wissenschaftlicher Hintergrund: basiert auf Erkenntnissen, dass bei Demenz

emotionale Realität wichtiger ist als logische Fakten.

Der Fokus liegt auf Würde, Autonomie, Teilhabe und wertschätzender Kommunikation.

Redirection® in der Praxis

Fallbeispiele und Wirkung

<u>Emotionale Not / Trauer</u>	Validierung der Trauer Verständnis Weiterleitung zu Fotos oder beruhigender Musik	Entspannung weniger Angst
<u>Nächtliche Unruhe</u>	Gespräch über vertraute Rituale Orientierung geben	weniger Hinlauftendenz mehr Sicherheit
<u>Herausforderungen im Alltag</u>	Unterstützung beim Anziehen / Essen mit vertrauten Routinen und ermutigender Sprache Defizite nicht aufzeigen	mehr Selbstwert weniger Frust Ansporn Routinen bleiben erhalten

<i>Betroffene</i>	Mehr Sicherheit, weniger Angst, bessere Orientierung
<i>Angehörige</i>	Weniger Konflikte, mehr Verständnis, emotionale Nähe
<i>Fachkräfte</i>	Praktikable Methode im Arbeitsalltag, reduziert herausforderndes Verhalten

Validation vs. Redirection®

Kurzvergleich

Aspekt	Validation	Redirection®
Ziel	Gefühl anerkennen	Gefühl anerkennen und sanft weiterleiten
Fokus	Emotionale Realität akzeptieren	Emotionale Realität + Orientierung Stabilisierung
Methode	Spiegeln, Verständnis, Nähe	Validieren + Umlenken zu beruhigenden Aktivitäten
Wirkung	Stressreduktion Vertrauen	Zusätzlich: weniger Unruhe mehr Sicherheit und Alltagstauglichkeit
Nutzen in der Betreuung	Empathisches Grundverständnis	Konkrete Alltagshilfe für Fachkräfte, Angehörige, Betroffene

Redirection® verbindet Wertschätzung, Sicherheit und Orientierung.

Ein Ansatz, der Menschen mit Demenz und ihren Bezugspersonen spürbare Entlastung bietet.

Die Redirection® kann bei richtiger, vor allem empathischer Anwendung, für den Betroffenen und die betreuende Person alltagstaugliche Entlastung bieten.

Bianca Syhre
RISUS - Demenzcoaching