

NEHMEN SIE SICH ZEIT FÜR SICH – WIR UNTERSTÜTZEN SIE!

Der Gesprächskreis findet an jedem letzten Donnerstag im Monat um 17.30 Uhr in den Räumen der Tagespflege DresseIndorf statt. Er ist für alle Teilnehmenden selbstverständlich kostenlos. **Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.**

Auf Wunsch organisieren wir nach vorheriger Absprache eine Betreuung für Ihren pflegebedürftigen Angehörigen. So können Sie sich vollkommen auf sich selbst konzentrieren.

IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN



Susanne Nieswandt

Krankenpflegerin
in der Tagespflege DresseIndorf



Stefanie Georg

Soziale Betreuung
bei der Mobilen Pflege Lützel



Edeltraud Schieber

Vertrauensperson
in der Tagespflege DresseIndorf

TAGESPFLEGE DRESSELNDORF

📍 Westerwaldstraße 86, 57299 Burbach

☎ 02736 44 95 790

✉ tagespflege.dresseIndorf@diakonie-bethanien.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Christliche Seniorenhäuser

dresseIndorf
Tagespflege



KRAFT TANKEN FÜR DIE PFLEGE

Gesprächskreis für pflegende Angehörige.



PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW

KRAFT TANKEN, AUSTAUSCHEN, DURCHATMEN

Sie als pflegende Angehörige übernehmen den größten Teil der Pflegeleistungen. Ohne Sie könnte eine Versorgung der zu Pflegenden oftmals nicht gewährleistet werden. Einen Menschen zu pflegen bedeutet eine große Herausforderung und bringt Sie oftmals physisch und psychisch an ihre Belastungsgrenze.

Eigene Belange und Bedürfnisse rücken in den Hintergrund und nicht selten kommt es durch fortschreitende Einschränkungen zur sozialen Isolation. Die Last und die Tragweite dieser herausfordernden Aufgabe ist selbst Menschen aus dem eigenen Umfeld oftmals nicht bewusst. Deshalb ist es für Sie wichtig, eine gesunde Balance zwischen den eigenen Bedürfnissen und denen des zu Pflegenden zu finden.

Wir möchten Ihnen helfen, den seelisch und körperlich belastenden Pflegealltag besser zu bewältigen. Einmal im Monat geben wir Ihnen deshalb mit unserem Gesprächskreis Raum und Zeit, sich mit anderen Pflegenden auszutauschen, über Erlebtes zu berichten und Kraft zu tanken. Neben Beratung, Information und pflegefachlicher Anleitung steht vor allem die emotionale Stabilisation im Vordergrund. Deshalb bietet der Gesprächskreis auch die Gelegenheit Ängste, Sorgen und Ärger abzuladen, damit der Kopf wieder frei wird für die herausfordernden Aufgaben.



ZU FOLGENDEN THEMEN TAUSCHEN SICH DIE TEILNEHMER BEISPIELSWEISE AUS:

- ✔ 24 Stunden gefordert und wo bleibe ich?
- ✔ Rechtliche Fragen: Was muss ich wissen?
- ✔ Rund um die Pflegeversicherung: Welche Leistungen stehen mir zu?
- ✔ Chronische Erkrankungen: Leben, aber anders!
- ✔ Pflegebedürftigkeit bei jüngeren Menschen: Ist Normalität möglich?
- ✔ Was ist eigentlich Demenz?
- ✔ Angespannt und kraftlos: Was hilft mir und tut mir gut?