

Therapieangebote bei Lungenerkrankungen

Für Lungenerkrankungen oder Atemprobleme, gibt es verschiedene Therapien, die wir Ihnen in unserer Physiotherapiepraxis anbieten und Ihnen in diesem Dokument gerne erläutern.

Atemtherapie

Als Atemtherapie bezeichnet man ein Spektrum von verschiedenen Techniken und Griffen:

- zum Abbau von atemhemmenden Widerständen
- zum Erlernen physiologischer Atembewegung
- zur Sekretolyse
- zur Ventilationssteigerung
- zum Aufbau und Kräftigung der Atemhilfsmuskeln

Die Atmung reagiert empfindlich und unmittelbar auf physische aber auch psychische Veränderungen. Es bestehen Verbindungen und mechanische Wechselwirkungen zwischen Atembewegungen und Körperorganen und deren Funktionen. Die Atembewegung beeinflusst:

- die Herzfunktion
- den Blutkreislauf
- die Sauerstoffversorgung
- den Kohlendioxidspiegel
- die Ionenkonzentration
- und damit den Stoffwechsel.

Wärmetherapie

Therapien mit Wärme werden angewendet bei Erkrankung des Bewegungsapparates wie z.B.:

- Nackenschmerzen
- Kreuzschmerzen
- Gelenkbeschwerden
- Muskelverspannungen
- Muskelzerrungen

Die Wärmeanwendungen wird eingesetzt:

- zur Dehnbarkeit von Gewebe
- zur Durchblutungsförderung
- zur Schmerzlinderung

Für diese Therapie sind Fango (Naturmoor-Packungen), heiße Luft oder die heiße Rolle sehr gut geeignet.

Long COVID-Therapie

Eine Corona-Infektion kann Betroffene längerfristig einschränken. Man spricht dann vom Long-Covid-Syndrom, weil es anhaltende Beschwerden sind. Sie können auch nach dem Abklingen der akuten Erkrankung weiter bestehen.

Während der Therapie erlernen Sie z.B.

- Atemerleichternde Ausgangsstellungen die bei z.B. Kurzatmigkeit eingenommen werden, um eine Atemerleichterung zu verschaffen.
- Atemtechniken zur Verbesserung der Atmung.
- Dehnlagerungen durch die das Lungengewebe dehnfähiger wird.
- Rumpfmobilisation zur Kräftigung der Atem- und Brustmuskulatur.
- Übungen zur Kräftigung der Atem- und Atemhilfsmuskulatur.

Behandlung von Mukoviszidose

Die Behandlung erläutern wir Ihnen gerne in einem persönlichen Gespräch.

